

L'autobiografia spirituale più profonda di tutti i tempi? - una recensione di "The Knee of Listening" (Il ginocchio dell'ascolto) di Adi Da (Franklin Jones) (1995) (recensione rivista nel 2019)

Michael Starks

Astratto

Una breve rassegna della vita e dell'autobiografia spirituale dell'unico mistico americano Adi Da (Franklin Jones). L'adesivo sulla copertina di alcune edizioni dice 'L'autobiografia spirituale più profonda di tutti i tempi' e questo potrebbe essere vero. Ho 70 anni e ho letto molti libri di insegnanti spirituali e sulla spiritualità, e questo è uno dei più grandi. Certamente, è by lontano il resoconto più completo e più chiaro del processo di illuminazione che abbia mai visto. Anche se non hai alcun interesse nel più affascinante di tutti i processi psicologici umani, è un documento incredibile che rivela molto sulla religione, lo yoga e la psicologia umana e sonda le profondità e i limiti delle possibilità umane. Lo descrivo in dettaglio e paragono il suo insegnamento a quello del mistico indiano contemporaneo Osho.

Coloro che desiderano un quadro aggiornato completo per il comportamento umano dalla moderna vista a due systems possono consultare il mio libro 'La struttura logica della filosofia, psicologia, Mind e il linguaggio in Ludwig Wittgenstein e John Searle' 2nd ed (2019). Coloro che sono interessati a più dei miei scritti possono vedere 'TalkingMonkeys--Filosofia, Psicologia, Scienza, Religione e Politica su un Pianeta Condannato--Articoli e Recensioni 2006-2019 3rd ed (2019) e Suicidal Utopian Delusions in the 21st Century 4th ed (2019)

Ci sono molte edizioni dell'autobiografia spirituale dell'unico mistico americano Adi Da (Franklin Jones). La prima edizione è stata il 1972 e nuove edizioni con più materiale e molta pubblicità sul gruppo continuano ad apparire. L'ultimo che ho visto (2004) è circa 3 volte la dimensione e il peso dell'edito 1995 preferisco, come le centinaia di pagine di nuovo materiale sono prosa opaca e pubblicità. Pertanto, raccomando una delle precedenti edizioni di paperpack come quella del 1995 a cui si riferiscono le citazioni della mia pagina.

Una breve rassegna della vita e dell'autobiografia spirituale dell'unico mistico americano Adi Da (Franklin Jones). L'adesivo sulla copertina di alcune edizioni dice 'L'autobiografia spirituale più profonda di tutti i tempi' e questo potrebbe essere vero. Ho 70 anni e ho letto molti libri di insegnanti spirituali e sulla spiritualità, e questo è uno dei più grandi. Certamente, è di gran lunga il racconto più completo e più chiaro del processo di illuminazione che abbia mai visto. Anche se non hai alcun interesse nel più affascinante di tutti i processi psicologici umani, è un documento incredibile che rivela molto sulla religione, lo yoga e la psicologia umana e sonda le profondità e i limiti delle possibilità umane.

Come ho letto e sperimentato molto in varie tradizioni religiose, paragono naturalmente i suoi scritti a quelli degli altri, in particolare con il grande mistico indiano Osho. Anche se sono chiaramente d'accordo sui punti principali di come procedere sul sentiero, lasciando andare l'attaccamento alla ricerca spirituale ecc, i loro stili sono molto diversi. Sia unne altamente intelligente e ben read(Osho poteva accelerare leggere e leggere un numero enorme di libri) ed erano a casa nella letteratura spirituale delle principali tradizioni religiose. Tuttavia, come gran parte della letteratura spirituale, la maggior parte dei book di Da sono essenzialmente illeggibili mentre lotta per esprimere nel linguaggio i regni ineffabili dellamente elevata. Anche in questo, di gran lunga il suo libro più leggibile, spesso si allontana in pagine di opacità mentre cerca di spiegare l'inspiegabile. Un grande peccato che sembra non aver mai letto Wittgenstein – il più grande psicologo naturale di tutti i tempi – che ha dimostrato che dobbiamo abbandonare i tentativi di spiegazione e accettare descrizioni delle nostre funzioni psicologiche innate nel linguaggio, che è la mente.

Osho al contrario è l'espositore più chiaro e gergo della vita spirituale che sia mai esistita. Ha scritto molto poco e quasi tutti i suoi più di 200 libri sono trascrizioni di discorsi spontanei che ha fatto... senza appunti o preparazione. Sono tuttavia capolavori inecunitadella di letteratura spirituale. La sua straordinaria autobiografia (in realtà compilata dopo la sua morte) han pubblicato daSt. Martins e la versione completa, così come tutti i suoi libri (molti disponibili anche su DVD), sono disponibili online molti posti. Purtroppo, he ha ben poco da dire sui dettagliessatti del suo progresso spirituale.

Come Da ha vissuto la maggior parte della sua vita successiva in isolamento su un'isola in Fiji, non è stato facile arrivare a sentirlo,

ma l'Aurora Horse Press vende un paio di videos sulla loro web page. Da non è un altoparlante molto coinvolgente o facile, a differenza di Osho che a sua volta è divertente, anello shatteripnotico. Ma, come entrambi capiscono, è quello che il maestro è e non dice che è importante.

Entrambi erano assolutamente onesti e senza compromessi nella loro vita e negli insegnamenti e Da non omette nulla di rilevante, comprese le sue avventure giovanili con il sesso e la droga, nonché la sua esposizione a LSD, psilocibina e mescalina come volontario in esperimenti governativi. Tuttavia, come per molti o forse tutti quelli destinati a diventare illuminati, era diverso dalla nascita ed sperimentava l'energia Shakti (che egli chiama il Luminoso) fin dall'infanzia. E, quando è entrato all'università, ha detto che il suo interesse principale era quello di scoprire cosa sono gli esseri viventi e cosa è la consciousness beings are and what is living covivente. Chiaramente non è la tua tipica matricola.

Un problema importante nel descrivere gli stati spirituali avanzati è che nessun criterio o linguaggio per loro esiste nel discorso comune, quindi i mistici devono cercare di piegare il linguaggio in tentativi per lo più vani di catturare le loro esperienze. È molto peggio che cercare di descrivere vedere a una persona congenitamente cieca dal momento che hanno almeno le strutture cognitive e l'esperienza del mondo. Ma i mistici sono piuttosto rari e la maggior parte di loro hanno lasciato poco o nessuna descrizione dei loro stati mentali.

A differenza di Osho, che ha rifiutato miracoli, fenomeni paranormali e tutte le altre sciocchezze che comunemente accompagna la religione, Da sembra mancare di qualsiasi background scientifico a tutti e abbraccia la precognizione (p120), reincarnazione (p555), 'meditare' altre persone, vivere in aria (p287) ecc., e considera i fenomeni che direi stanno accadendo nel suo cervello come 'fuori lì'. Dai commenti inclusi nelle edizioni più recenti è chiaro che molti dei suoi discepoli credono che possa compiere miracoli come fermare un incendio boschivo infuriato nel loro ritiro in California. Tuttavia, la maggior parte delle volte è incredibilmente vivace, attraversando un decennio di stress e terrori psichici che scacciano maggiormente il percorso spirituale. Milioni di anni di evoluzione hanno consolidato l'ego e non se ne va pacificamente.

Intrecciati con l'affascinante racconto del suo progresso spirituale sono i dettagli dell'interazione della mente con il corpo, descritti in Oriente in termini di varie forme di Yoga (eg. , p95-9, 214-21, 249,281-3, 439-40 nell'edizione 1995 mi raccomando). Queste poche pagine valgono più di un intero scaffale di libri di yoga if si desidera arrivare al cuore della relazione mente /corpo nella spiritualità.

A differenza di molti che sono diventati illuminati, ha avuto una profonda base nella pratica cristiana e ha fatto un grande sforzo per diventare un protestante, e poi ministro greco ortodosso. Anche anni dopo, dopo essere stato lontano lungo il percorso con Muktananda, ha avuto una serie incredibile e del tutto inaspettata di visite da Maria e Gesù che è andato avanti per settimane (p 301-3 et seq.).

Per quanto riguarda le droghe, come è quasi universale tra gli insegnanti spirituali, egli osserva che, anche se a volte possono rimuovere alcune barriere, non forniscono una scorciatoia alla comprensione. Tuttavia, quasi tutti sono ora consapevoli di mettere molti sulla strada per la coscienza superiore in tutta la storia umana, soprattutto negli ultimi decenni.

Egli descrive in dettaglio le molte fasi della sua morte ego o della sua realizzazione di sé (ad esempio, p72-4, 198-200, 219,20, 238-9, 245, 249, 258-9, 281, 355-65, 368-72, 406). Lungo la strada, ha realizzato la massima disutilità di tutte le pratiche e tutte le tradizioni (337-9) compreso lo yoga (281-3), che sono tutti attaccati alla ricerca e agli obiettivi, alla fine si sono ripercossi nel presente. Ha scoperto, come molti others, che la ricerca e la meditazione sono diventati ostacoli e li ha dati per devozione al suo guru Muktananda (p420-22). I suoi resoconti dettagliati delle sue interazioni con il famoso Swami Muktananda e la sua realizzazione finale delle sue azioni limitate sono di rara intuizione e onestà. Incontra costantemente il suo attaccamento al suo ego (Narciso-- ad esempio, p108-110) e chiede a himself- 'Evitare la relazione?' con il quale sembra significare evitare la morte divina o ego per preoccupazione con la ricerca spirituale.

Dopo l'illuminazione, insegna il "solo da merevealed" e gli viene data la Via del Cuore, trovando tutte le altre strade per essere 'rimediati' e 'egoic' e semplicemente perseguire Dio o la realtà (p359) , ma dopo un'attenta lettura di questo e di molti altri libri non ho mai avuto idea di cosa consista in quella via. Indubbiamente essere in sua presenza aiuta molto, ma in altri luoghi si è lamentato del fatto che i suoi discepoli non hanno appena permesso che accadesse e ci si chiede se anche uno sia stato in grado di seguirlo. Naturalmente, lo stesso sepolturno si applica a tutte le tradizioni e insegnanti e anche se alcuni amici di Osho (ha rinnegato il rapporto maestro /discepolo) hanno sostenuto l'illuminazione, nessuno del suo status è emerso. Sembra che tu debba avere i geni giusti e l'ambiente giusto e un guru molto avanzato e preferibilmente illuminato per stimolarti. Sospetto che sia passato il tempo in cui un illuminato potrebbe creare un movimento che trasforma gran parte del mondo. Il mondo ha disperatamente bisogno di coscienza superiore e ho hope che qualcuno si presenta con un modo più semplice molto presto, ma penso chesiaabbastanza improbabile.

