

# **¿Nuestros comportamientos inconscientes automatizados revelan nuestros verdaderos seres y verdades ocultas sobre el universo? --Una revisión del 'Poder Contra la Fuerza' (Power versus Force) de David Hawkins--los determinantes ocultos del comportamiento humano – la edición oficial autorizada del autor ' 412p (2012) (edición original 1995)(revisión revisada 2019)**

Michael Starks

## **Abstracto**

Estoy muy acostumbrado a libros extraños y gente especial, pero Hawkins se destaca debido a su uso de una técnica simple para probar la tensión muscular como una clave para la "verdad" de cualquier tipo de afirmación-es., no sólo para si la persona que está siendo probada lo cree, sino si es realmente cierto! Lo que es bien sabido es que las personas mostrarán respuestas fisiológicas y psicológicas automáticas e inconscientes a cualquier cosa a la que estén expuestos: imágenes, sonidos, toques, olores, ideas, personas. así que, lectura muscular para descubrir sus verdaderos sentimientos no es radical en absoluto, a diferencia de usarlo como un palo doble (más lectura muscular) para hacer "ciencia Paranormal".

Hawkins describe el uso de la tensión decreciente en los músculos de un brazo en respuesta a aumentos en la carga cognitiva causando así que el brazo caiga en respuesta a la presión constante de los dedos de alguien. No parece consciente de que existe un largo y vasto esfuerzo de investigación en psicología social que se hace referencia por frases como ' cognición implícita ', ' automaticidad ', etc., y que su uso de la ' Kinesiología ' es una sección diminuta. Además del tono muscular (utilizado con poca frecuencia) los psicólogos sociales miden el EEG, la respuesta galvánica de la piel y las respuestas verbales más frecuentes a las palabras, oraciones, imágenes o situaciones en momentos que varían de segundos a meses después del estímulo. Muchos, como Bargh y Wegner, toman los resultados para significar que somos autómatas que aprenden y actúan en gran medida sin conciencia a través de S1 (sistema automatizado 1) y muchos otros como Kihlstrom y Shanks dicen que estos estudios son defectuosos y somos criaturas de S2 (sistema deliberativo 2). Aunque Hawkins parece no tener idea, como en otras áreas de la psicología descriptiva del pensamiento de mayor orden, la situación con respecto a "automaticidad" sigue siendo tan caótica como lo fue cuando Wittgenstein describió las razones de la esterilidad y la barrendez de la psicología en los años 30. Sin embargo, este libro es una lectura fácil y algunos terapeutas y maestros espirituales pueden encontrarlo de uso.

Aquellos que deseen un marco completo hasta la fecha para el comportamiento humano de la moderna Dos Sistemas Punto de Vista puede consultar mi libro 'La estructura lógica de la filosofía, la psicología, la mente y lenguaje En Ludwig Wittgenstein y John Searle ' 2<sup>nd</sup> Ed (2019). Los interesados en más de mis escritos pueden ver 'Monos parlantes--filosofía, psicología, ciencia, religión y política en un planeta condenado--artículos y reseñas 2006-2017' 3a Ed (2019) y otras.

Estoy muy acostumbrado a libros extraños y gente especial, pero Hawkins se destaca debido a su uso de una técnica simple para probar la tensión muscular como una clave para la "verdad" de cualquier tipo de afirmación-es., no sólo para si la persona que está siendo probada lo cree pero, si es realmente cierto! ¿Cómo puede alguien cuerdo creerlo? Como persona con más de 50 años experiencia adulta con la ciencia, la psicología, la filosofía, la religión y la vida no creo que sea creíble que sea incluso altamente confiable sobre las creencias de la persona y no hay ninguna posibilidad de llegar a conocer la realidad de esta manera. Lo que es bien sabido es que las personas mostrarán respuestas fisiológicas y psicológicas automáticas e inconscientes a cualquier cosa a la que estén expuestos: imágenes, sonidos, toques, olores, ideas, personas. así que, lectura muscular para descubrir sus verdaderos sentimientos no es radical en absoluto, a diferencia de usarlo como un palo doble (más lectura muscular) para hacer "ciencia Paranormal".

La kinesiología, también conocida como cinética humana, es el estudio de la movimiento. Los estudios de Kinesiología fisiológicos, mecánicos (tono muscular), y los mecanismos psicológicos como índices del estado mental y físico de las personas y a menudo utiliza ejercicios de movimiento como terapia. Sin embargo, Hawkins (sin decir eso) está utilizando el término para referirse a una aplicación muy estrecha de la kinesiología-el uso de la tensión decreciente en los músculos de un brazo en respuesta a aumentos en la carga cognitiva (es decir, mención de alguna persona, evento u objeto), que causa el sujeto a distraerse por problemas intelectuales o emocionales, disminuyendo así la tensión muscular y causando que el brazo caiga en respuesta a la presión constante de los dedos de alguien. Hawkins no parece consciente de que existe un largo y vasto esfuerzo de investigación en psicología social que se hace referencia por frases como '

cognición implícita', 'automaticidad', etc., y que su uso de la 'Kinesiología' es una sección diminuta. Además del tono muscular (que en realidad se utiliza con poca frecuencia) los psicólogos sociales miden el EEG, la respuesta galvánica de la piel y las respuestas verbales más frecuentes a palabras, oraciones, imágenes o situaciones a veces que varían de segundos a meses después del estímulo.

Fue sólo por casualidad que leí el libro de Hawkins después de leer varios libros y docenas de documentos recientes sobre la cognición implícita y estaba muy sorprendido de que lo utiliza como una clave para el universo-es decir, la 'naturaleza última de la realidad' y estoy seguro de que los cientos de activos pesquisadpres estarían igualmente asombrados. Relaciono su práctica espiritual con el trabajo contemporáneo sobre la cognición implícita.

Una cuestión importante en la mayoría de las investigaciones contemporáneas sobre la cognición social implícita es el grado en que es automático ('inconsciente') y lo que constituye 'evidencia' para esto. Cientos de papeles y docenas de libros han aparecido en los últimos años con confusión masiva y debates a menudo acrimoniosos. Muchos, como Bargh y Wegner, toman los resultados para significar que somos autómatas que aprenden y actúan en gran medida sin conciencia a través de S1 y muchos otros como Kihlstrom y Shanks dicen que estos estudios son defectuosos y somos criaturas de S2.

Aunque Hawkins parece no tener idea, como en otras áreas de la psicología descriptiva del pensamiento de orden superior, la situación con respecto a "automaticidad" sigue siendo tan caótica como lo fue cuando Wittgenstein describió las razones de la esterilidad y la barrendez de la psicología en los años 30.

A menudo la cuestión es declarada por los investigadores y filósofos en términos de sistema 1 y sistema 2 funcionamiento-una división muy útil, incluso indispensable de la conducta (intencionalidad) en nuestro primitivo reptil automatizado, S1 no reflexivo y nuestro superior cortical primates funciones deliberativas conscientes de S2. Como se mencionó en mis otras reseñas, esta división fue iniciada por el filósofo Ludwig Wittgenstein en la década de 1930, aunque nadie se ha dado cuenta.

Estoy bastante familiarizado con la mediación y los fenómenos de la iluminación (ver mi reseña de la autobiografía de ADI da 'la rodilla de la escucha') y estoy dispuesto a aceptar la afirmación de Hawkins de estar en este grupo rareficado (a menudo se dice que sabemos de menos de 1000 iluminado personas en toda la historia humana). También puedo aceptar que puede haber sido un "terapeuta" muy eficaz que ayudó a muchas personas y claramente, es muy inteligente. Esto no me hace aceptar sus muchas afirmaciones cuestionables o claramente falsas sobre los hechos del mundo. También estoy (sobre la base de una vida de estudio de la ciencia y la filosofía) muy escéptico sobre la relevancia del caos, atractores, teoría de la complejidad, computación, etc. para el estudio del comportamiento humano (ver mi reseñas y Libros en Academia.edu, philpapers.org, researchgate.net, vixra.org, libgen.io, b-ok.org, Amazonas, etc.), afirmaciones que a menudo son hechas por los científicos también. Me La investigación de la cognición implícita involucra la mezcla horrorosa habitual de cuestiones científicas verdaderas o falsas sobre las funciones cerebrales causales (la mente S1), con aquellas sobre cómo funciona el lenguaje (es decir, la mente, que como Wittgenstein nos mostró 3/4 de un siglo atrás, es el comportamiento público-la mente S2)-otros temas que he cubierto extensamente en mis comentarios.

así que, Hawkins hace gran parte de su lectura muscular y estoy seguro de que a menudo funciona bien, pero hay un error lógico importante aquí. Independientemente de lo que diga sobre las creencias de la persona que está siendo probada, claramente no dice nada sobre el mundo mismo. así que, Respeto a Hawkins y su trabajo terapéutico, pero, con la vasta gama de enfoques para la curación espiritual y emocional, Hay muchas opciones. Y una cosa es ser tratada por un maestro iluminado-cuya misma presencia (o incluso el pensamiento de ellos) puede ser galvanizante, y bastante otro ser tratado por una persona ordinaria. Con mucho, la mejor fuente de libros, audios y videos de un maestro iluminado en el trabajo son los de Osho (Bhagwan Shree Rajneesh) que están disponibles para comprar o liberar en la red en varios sitios. Él therapizó miles a la vez en ocasiones y creó la comunidad terapéutica más notable de todos los tiempos a su alrededor. A pesar de que se ha ido, sus terapeutas todavía practican en todo el mundo, y sus obras pueden ser transformadoras.

Hawkins tiene otros libros que tienen muchas críticas favorables por lo que aquellos profundamente interesados pueden consultarlos.