

我们的自动无意识行为揭示了我们真实的自我和隐藏的宇宙真相吗？-- 大卫·霍金斯的《权力与力量——人类行为的隐藏决定因素——作者的官方权威版》412p(2012年)(原版1995年)(2019年修订版) (Do our automated unconscious behaviors reveal our real selves and hidden truths about the universe? -- A review of David Hawkins 'Power vs Force--the hidden determinants of human behavior –author's official authoritative edition' 412p(2012)(original edition 1995))

Michael Starks

抽象

我已经习惯了奇怪的书和特殊的人,但霍金斯脱颖而出,因为他使用一个简单的技术来测试肌肉张力作为关键,任何种类的陈述的"真相"-即,不只是被测试的人是否相信它,但它是否真的是真的!众所周知,人们会表现出自动的、无意识的生理和心理反应,就像他们接触到的任何东西——图像、声音、触觉、气味、想法、人。所以,肌肉阅读,找出他们的真实感受是一点也不激进,不像用它作为一个沉思的棍子(更多的肌肉阅读)做"超自然科学"。

霍金斯描述了在认知负荷增加时使用降低手臂肌肉的张力,从而导致手臂在手指持续压力下下降。他似乎没有意识到,在社会心理学方面,有一个长期而庞大的持续研究,被诸如"隐性认知"、"自动性"等短语所指,而他使用"运动学"只是一小部分。除了肌肉张力(不常使用)外,社会心理学家还测量脑电图、电光皮肤反应,以及最常见的言语反应、句子、图像或情况,有时从刺激后几秒钟到几个月不等。许多,如巴格和韦格纳,认为结果意味着我们是自动机,学习和行动在很大程度上没有意识通过s1(自动化系统1)和许多其他,如基尔斯特罗姆和尚克斯说,这些研究是有缺陷的,我们是s2的生物(审议系统2)。虽然霍金斯似乎并不知道,就像在高阶思维的描述性心理学的其他领域一样,"自动性"的情况仍然像维特根斯坦描述心理学无菌和贫瘠的原因时一样混乱。在30年代。然而,这本书是一个容易阅读,一些治疗师和精神教师可能会发现它使用。

那些希望从现代两个系统的观点来看为人类行为建立一个全面的最新框架的人,可以查阅我的书《路德维希的哲学、心理学、Mind和语言的逻辑结构》维特根斯坦和约翰·西尔的《第二部》(2019年)。那些对我更多的作品感兴趣的人可能会看到《会说话的猴子——一个末日星球上的哲学、心理学、科学、宗教和政治——文章和评论2006-2019年第3次(2019年)和自杀乌托邦幻想21st世纪4th (2019)

我已经习惯了奇怪的书和特殊的人,但霍金斯脱颖而出,因为他使用一个简单的技术来测试肌肉张力作为关键,任何种类的陈述的"真相"-即,不只是被测试的人是否相信但是,不管是真的!任何理智的人怎么会相信这一点呢?作为一个超过50年的人成人在科学、心理学、哲学、宗教和生活方面的经验,我觉得这根本不可信,它甚至对人的信仰是高度可靠的,而且没有机会以这种方式了解现实。众所周知,人们会表现出自动的、无意识的生理和心理反应,就像他们接触到的任何东西——图像、声音、触觉、气味、想法、人。所以,肌肉阅读,找出他们的真实感受是一点也不激进,不像用它作为一个沉思的棍子(更多的肌肉阅读)做"超自然科学"。

运动学,也称为人类动力学,是研究人类

运动。运动学研究生理,机械(肌肉张力),和心理机制作为指数的人的精神和身体状况,并经常使用运动练习作为治疗。然而,霍金斯(不这样说)是使用这个词来指一个非常狭窄的应用运动学 - 使用减少紧张在手臂的肌肉响应认知负荷的增加(即

,提到某人,事件或对象),这导致受试者被智力或情绪问题分散注意力,从而减少肌肉紧张,导致手臂因手指的不断压力而下降。霍金斯似乎没有意识到,在社会心理学中,有一个长期而庞大的持续研究努力,被诸如"隐性认知"、"自动性"等短语所指,而他使用"运动学"只是一小部分。除了肌肉张力(实际上很少使用),社会心理学家测量脑电图,电光皮肤反应和最常见的话,语言反应的话,句子,图像或情况有时从几秒钟到几个月后刺激。

我读了几本关于隐性认知的书和几十篇关于隐性认知的论文后,偶然地读了霍金斯的书,他把它作为宇宙的钥匙,即"现实的终极本质",我感到非常惊讶。"rners也会同样惊讶。我把他的灵性实践与当代关于隐性认知的工作联系起来。

在当代关于隐性社会认知的研究中,一个主要问题是它自动("无意识")的程度,以及什么构成"证据"。在过去的几年里,数以百计的论文和几十本书都出现了,人们常常感到困惑和激烈的争论。许多人,如巴格和韦格纳,认为结果意味着我们是自动机,学习和行动在很大程度上没有意识通过S1和许多其他,如基尔斯特罗姆和尚克斯说,这些研究是有缺陷的,我们是S2的生物。

虽然霍金斯似乎并不知道,就像在高阶思维的描述性心理学的其他领域一样,"自动性"的情况仍然像维特根斯坦描述心理学无菌和贫瘠的原因时一样混乱。在30年代。

通常,研究人员和哲学家在系统1和系统2的功能方面陈述了这个问题——一个非常有用的,甚至是不可或缺的行为划分(意图)到我们原始的爬行动物自动、非反射的S1和我们更高的皮质灵长类动物有意识的审议功能。正如我在其他评论中指出的那样,这个部门是由哲学家路德维希·维特根斯坦在20世纪30年代开创的,尽管没有人意识到这一点。

我相当熟悉调解和启蒙现象(见我对阿迪达自传《倾听的膝盖》的评论),并愿意接受霍金斯的说法,即属于这个稀有的群体(人们常说,我们知道只有不到1000名开明者)人类历史上的人)。我也可以接受,他可能是一个非常有效的'治疗师',帮助了很多人,显然,他非常聪明。这并不使我接受他关于世界事实的许多可疑或明显错误的陈述。我也(基于一生的科学和哲学研究)非常怀疑混沌、吸引者、复杂性理论、计算等对人类行为研究的相关性(见我的评论和关于academia.edu的书,philpapers.org、研究e.net、vixra.org、libgen.io、b-ok.org、亚马逊等),这些说法也常常由科学家提出。我mplicii认知研究涉及通常可怕的混合事实真实或虚假的科学问题关于因果脑功能(S1头脑),与那些关于语言如何工作(即,头脑,正如维特根斯坦向我们显示3/4一个世纪前,是公共行为-S2头脑)-其他话题,我已经广泛涉及我的评论。

所以,霍金斯做他的肌肉阅读,我敢肯定,它经常工作,但有一个重大的逻辑错误在这里。不管它怎么说被测试的人的信仰,它清楚地,无论世界本身。因此,我尊重霍金斯和他的治疗工作,但是,随着精神和情感愈合的多种方法,有很多选择。被一个开明的主人对待是一回事,他的存在(甚至他们的思想)可以激励他们,而另一种是被普通人对待。到目前为止,一个开明的大师在工作中的书籍,音频和视频的最佳来源是那些奥绍(巴格万什里拉杰内什),可以购买或免费在网络上的各种网站。他一次次地对数千人进行治疗,并创造了他周围有史以来最显着的治疗社区。虽然他走了,他的治疗师仍然在世界各地执业,他的作品可以具有变革性。

霍金斯还有其他的书,有很多好评,所以那些深深感兴趣的可以咨询他们。