



V. TURKCESS

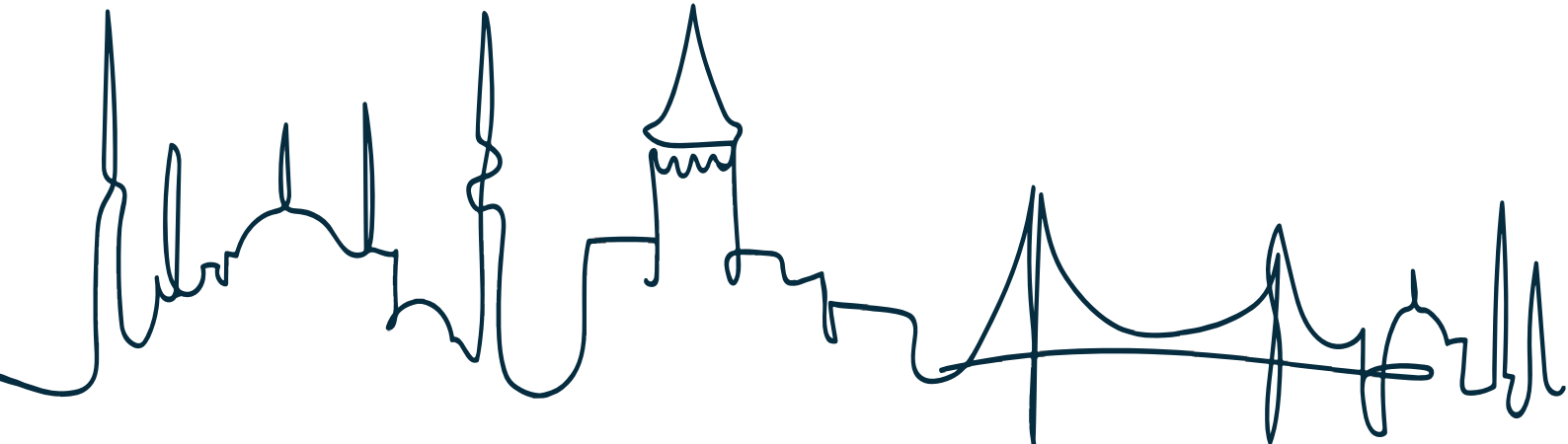
ULUSLARARASI EĞİTİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ

INTERNATIONAL EDUCATION AND SOCIAL SCIENCES CONGRESS

(21. yy Becerileri/21st Century Skills)

ÖZET KİTAPÇIĞI

*27-29 Haziran/June 2019
İstanbul*



Editör Kurulu
Prof. Dr. Mehmet Engin Deniz
Dr. Öğretim Üyesi Ümit Polat
Prof. Dr. Yavuz Erişen
Doç. Dr. Erdal Bay

V. ULUSLARARASI TURKCESS EĞİTİM VE SOSYAL BİLİMLER SEMPOZYUMU

e-ISBN: 978-605-82174-3-0

e-Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© 2019, TEBAD

Bu e-kitabın basım, yayım ve satış hakları Eğitim Bilimleri Araştırmaları Derneği ile Anılan kuruluşun izni alınmadan e-kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Bu e-kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında derneğimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

I. Baskı: Haziran 2019, Ankara

Yayın-Proje: TEBAD İletişim İnternet: www.turkcess.net E-ileti: turksosbilder@gmail.com

V. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi
27-29 Haziran 2019/İstanbul

V. International Congress on Education and Social Sciences
27-29 June 2019/İstanbul

Destek Veren Kurum ve Kuruluşlar



Yıldız Teknik Üniversitesi



Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi



Kafkasya Üniversiteler Birliği



Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi



Türk Kızılay Kurumu



Maltepe Üniversitesi



Sumqayıt Devlet Üniversitesi



Biruni Üniversitesi



Uluslararası Vizyon Üniversitesi



Azərbaycan Dövlət Pedagoji Universiteti



Azərbaycan Psixologiya Elmi-Tədqiqat İnstitutu



Eğitim Bilimleri Araştırmaları Derneği



Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği



Bursa Teknik Üniversitesi



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi

Sponsorlar



BT266

KIERKEGAARD'IN UMUTSUZLUK KAVRAMINI HIGGINS'IN BENLİK UYUŞMAZLIKLARI KURAMI ÜZERİNDEN OKUMAK

Duygu Dinçer

İbn Haldun Üniversitesi

drduygudincer@gmail.com

ÖZET

Ölümcül Hastalık Umutsuzluk adlı eserinde umutsuzluğu, ben'in bir hastalığı ve kendine yönelen bir ilişkinin sonucu olarak ele alan Danimarkalı filozof Søren Aabye Kierkegaard, bu hastalığın kişide üç farklı şekilde görülebileceğini öne sürmüştür: “(a) bir ben'i olduğunun farkında olmayan umutsuz kişi, (b) kendisi olmak isteyen umutsuz kişi ve (c) kendisi olmak istemeyen umutsuz kişi.” Kierkegaard'a göre kendi ben'ininden kurtulmak isteyen kişi, “olmak istediği ben” hâline gelemediği için olduğu ben'ine katlanamamakta ve bu nedenle umutsuzluk yaşamaktadır. Bu çalışma kapsamında Kierkegaard'ın benlik ve umutsuzluk ilişkisi üzerine yaptığı bu tespitin, sosyal psikoloji alanının önde gelen araştırmacılarından biri olan Edward Tory Higgins'ın Benlik Uyuşmazlıkları Kuramı üzerinden okunabileceği öngörülmektedir. Higgins, geliştirdiği kuramda çoklu bir benlik ayırımına gitmekte ve benliği gerçek benlik, ideal benlik ve olması gereken benlik olmak üzere üç alana ayırmaktadır. Bu ayırma göre gerçek benlik, kişinin sahip olduğunu düşündüğü özelliklerin; ideal benlik, kişinin kendisi olmak için idealde sahip olmayı arzu ettiği özelliklerin; olması gereken benlik ise kişinin taşımak zorunda olduğunu düşündüğü özelliklerin bir bütünü temsil etmektedir. Söz konusu özellikler, kişinin kendi kişisel bakış açısına dayalı olabileceği gibi başkalarının bakış açısından da kaynaklanabilmektedir. Higgins'a göre ikili benlik durumları arasındaki uyuşmazlık (örneğin gerçek benlik-ideal benlik ya da gerçek benlik-olması gereken benlik) kişide, kendi beklentilerini ya da başkalarının beklentilerini karşılamada yetersiz kaldığı yönünde negatif duygular yaratmaktadır. Bu duygular arasında depresyonun bir parçası olan umutsuzluk da yer almaktadır. Şimdiki çalışma Kierkegaard'ın tasvir ettiği “olmak istediği ben hâline gelemediği için olduğu ben'ine katlanamayıp umutsuzluğa yakalanan” kişinin içinde bulunduğu durumu, Higgins'ın öne sürdüğü “gerçek benlik-ideal benlik uyuşmazlığının depresyonla (dolayısıyla umutsuzlukla) ilişkili olabileceği” argümanı ile ilişkili bir biçimde ele almayı ve bu yolla benlik ve umutsuzluk ilişkisini felsefe ve psikoloji disiplinlerinin kesişiminde incelemeyi amaçlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Umutsuzluk, Benlik, Søren Aabye Kierkegaard, Edward Tory Higgins, Benlik Uyuşmazlıkları Kuramı